

Tiergestützte Arbeit als Ergänzung

Seit 2013 biete ich zertifiziert nach den Richtlinien des TBD e.V. tiergestützte Pädagogik, Beratung und tiergestütztes Coaching an.



Das Besondere an meiner Arbeit

- ✔ Sie erhalten eine auf Sie persönlich zugeschnittene Beratung oder Therapie
- ✔ Ich kombiniere die Methoden systemischer Beratung/Therapie mit weiteren Elementen aus anderen Therapieansätzen und tiergestützter Arbeit nach Bedarf
- ✔ Mit mir als Ihre systemische Beraterin/Master-Coach und Heilpraktikerin (Psychotherapie) können Sie Ihre Potentiale, Fähigkeiten und Ressourcen oder die Ihres Teams neu entdecken.
- ✔ Ich verfüge über langjährige Berufserfahrung in den Bereichen
 - systemischer Beratung und Coaching
 - Anwendung von Elementen verschiedener Therapieansätze
 - Schulung von Menschen in unterschiedlichen Berufsfeldern
 - leitender Tätigkeit im sozialen Bereich
 - pädagogischer und tiergestützter Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Termine nach Vereinbarung

Nutzen Sie ein kostenfreies Erstgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen und der Klärung offener Fragen!

Michaela Leiber-Mestekemper



- ✔ **Diplompädagogin**
(Schwerpunkte: Diagnose und Beratung, Psychologie, Erwachsenenbildung)
- ✔ **Systemische Organisationsberaterin**
- ✔ **Systemischer Coach**
(nach den Richtlinien des DBVC)
- ✔ **Pädagogik-/Therapie-Begleithundeteam mit Hündin Shiva**
(nach den Richtlinien des TBD e.V.)
- ✔ **Heilpraktikerin (Psychotherapie)**

Habe ich Ihr Interesse geweckt?

Dann freue ich mich über Ihre Anfrage!

Kontakt:
Michaela Leiber-Mestekemper
Fleischhauer Str. 9
59555 Lippstadt
Telefon: 02941-8284934
Email: info@leiber-beratung.de
Internet: www.leiber-beratuna.de

Praxis für systemische Beratung - Coaching - Therapie



für Einzelpersonen, Paare und Gruppen zu beruflichen, privaten Themen oder seelischen Leiden

Möchten Sie...

- ✔ **Unterstützung in Umbruchphasen (Trennung, Trauer, Jobwechsel,...) ?**
- ✔ **Unterstützung bei Stress, Ängsten, Konflikten,...?**
- ✔ **andere Wege gehen?**
- ✔ **Möglichkeiten und Perspektiven entdecken?**
- ✔ **Alternativen finden und neues Verhalten aufbauen**
- ✔ **Ihre Lebensqualität verbessern?**

Dann kann ich Sie dabei unterstützen!



Was heißt „systemisch“?

- Systemische Beratung/Therapie ist ganzheitlich, lösungs- und ressourcenorientiert.
- Coaching und Supervision sind Formen der Beratung,
- dabei wird Ihr soziales Umfeld im Blick behalten.



- Zur Erreichung Ihrer Ziele unterstütze bzw. begleite ich Sie in der Aufdeckung von Ursachen und in Ihren Lösungs- und Entscheidungsfindungen
- Sie aber selbst entscheiden, was für Sie persönlich richtig ist!
- Voraussetzung ist, dass Sie aktiv im Prozess mitarbeiten.

Einige Methoden im Überblick:

- Systemvisualisierung
- Das innere Team
- Auflösung immer wiederkehrender Verhaltensmuster und Aufbau von Alternativen
- Arbeit an Glaubenssätzen bzw. hinderlichen Gedanken
- Entspannungsverfahren
- Persönliche oder berufliche Strategieentwicklung
- Unterstützung bei Entscheidungen

Supervision/Coaching oder Therapie für Einzelne und Paare

- Hier gehe ich gezielt auf Ihre individuelle Situation ein,
- unterstütze Sie bei der Bewältigung von Anforderungen und Ihrer persönlichen privaten und beruflichen Weiterentwicklung, sowie bei der Bewältigung von psychischen Beschwerden

Beispiele für Coaching/Supervisionsanlässe:



Beispiele für Therapieanlässe:



Supervision/Coaching für Teams und Gruppen

- Hier unterstütze ich Sie in der Gruppe oder als Team, gemeinsame Ziele zu formulieren.



Anlassbeispiele für Team-Coaching/-Supervision:

Kommunikation fördern	Abläufe verbessern
an einem Strang ziehen	Kollegiale Fallberatung
mehr Struktur in Besprechungen	mehr Arbeitszufriedenheit

...

Im Rahmen einer Teambesprechung biete ich die Möglichkeit verschiedener Seminare, z. B. zur Teamentwicklung und Konfliktlösung.